



Viel dermatologisches Fachwissen unter einem Dach (v.l.):  
Dr. med. Florence Jeker, Dr. med. Lucian Cajacob,  
Dr. med. Daniela Stauffer und Dr. med. Nicole Fosse

# Detektive in Sachen Haut

**Woher kommt der hartnäckige Ausschlag? Steckt eine Allergie dahinter? Oder ist der Auslöser angeboren? Dem gehen in Arlesheim vier versierte Ärzt:innen nach – unterstützt von engagierten Praxisassistentinnen. Sie tun alles dafür, um die Haut ihrer Patient:innen gesund und vital zu erhalten. Mit einer Kombination aus Medizin und Menschlichkeit.**

Die Beugen zwischen Daumen und Zeigefinger beider Hände waren stark gerötet. «Nach exaktem Abfragen der Gewohnheiten der Patientin, konnten wir die Ursache eruieren.», so Dr. Daniela Stauffer. «Es handelte sich um eine allergische Reaktion auf den schwarzen Farbstoff im Gummigriff eines Mountainbikes». Oft benötigen Dr. Stauffer und ihre Kolleg:innen von der Hautarztpraxis Arlesheim aber detektivisches Gespür, um einen «Fall aufzuklären». «Wir hören genau zu und stellen viele Fragen», erklärt Dr. Lucian Cajacob. «Wir fragen nach Lebensgewohnheiten. Denn eine allergische Reaktion hat oft ganz einfache Gründe, die ebenso einfach geheilt werden kann.» Das ist leider längst nicht immer so – dazu später. Doch ganz unabhängig davon, ob «leicht» oder «schwer»: das Team treibt ein klares Motiv: Die Haut ihrer Patient:innen gesund und vital zu erhalten. Das entsprechende Angebot ist umfassend.

Neben dermatologischer Vorsorge, Behandlung und Kontrolle, werden in der Praxis auch ambulante Hautoperationen durchgeführt. Das Team ist für Lasermedizin geschult – etwa zur Entfernung von Pigmentflecken und Narbenbehandlung. Und für eine frischere Erscheinung gibt es massageschneiderte ästhetische Behandlungen. Die Praxis ist für alle da – vom Kleinkind bis ins hohe Alter. «Es ist diese Breite, die uns bei der Dermatologie so fasziniert», bringt es Dr. Stauffer auf den Punkt. «Dazu kommt ein starkes Interesse an unserem Vis-à-vis». Einfühlungsvermögen ist z.B. bei chronischen Hauterkrankungen wie der Psoriasis (Schuppenflechte) und atopischen Dermatitis (früher Neurodermitis) gefragt. Denn hier ist der Leidensdruck gross.

«Bevor die Patient:innen zu uns kommen, haben sie meistens schon Einiges versucht, so Dr. Stauffer, «Cremes oder Tinkturen, Umstellung der Ernährung – ohne Erfolg: Die Ausschläge bleiben oder verstärken sich gar. Das ist enorm frustrierend.» In der Arlesheimer Praxis folgt auf die Anamnese Aufklärung. Diese beinhaltet eine harte Tatsache: «Psoriasis und atopische Dermatitis sind genetisch bedingt also unheilbar». Das zu akzeptieren, fällt schwer. Dr. Stauffer benutzt hier gerne ein griffiges Bild: «Auch wenn man mit braunen Augen noch so gerne blaue hätte: Es ist ohne Gentherapie im Moment noch unmöglich.» Diese chronischen Hautkrankheiten schlagen auch aufs Gemüt.

«Menschen mit Ekzemen leiden oft unter ihrem Aussehen. Deswegen meiden sie die Öffentlichkeit, sie vereinsamen, was Stress verursacht, was wiederum die Krankheit verstärkt», so Dr. Cajacob. «Es ist ein regelrechter Teufelskreis». Ein Besuch in der Hautarztpraxis Arlesheim bedeutet deshalb eine doppelte Erleichterung für die Betroffenen. Die Gemütslage verbessert sich und das Leiden geht zurück – dank verschiedenster Methoden.

Neben bewährten Mitteln, setzt man in der Praxis Lichtkabinen sowie moderne Biologika ein: «Diese greifen gezielt in den Mechanismus des Hautleidens ein», so Dr. Stauffer. Biologika sind Medikamente, die das Immunsystem gezielt beeinflussen, indem sie bestimmte Entzündungsstoffe blockieren.» Die Resultate sind lebensverändernd. Die Hautarztpraxis kann Psoriasis und atopische Dermatitis zwar nicht heilen, aber ausgezeichnet behandeln, so dass die Patienten ein beschwerde- und symptomfreies Leben führen können. Was die Ärzt:innen ihrerseits freut...

«Wir können Menschen glücklich machen: Das gefällt mir so an der Dermatologie», so Dr. Stauffer, die schon in der Primarschule Ärztin werden wollte. Auch weil ihre Mutter schwer an Krebs erkrankte und deswegen Nierenprobleme hatte: «Zu erleben, wie Ärzt:innen meiner Mutter helfen konnten, hat mich geprägt.» Dr. Cajacob entschied sich aus mehreren



Gründen für Dermatologie: «Bei uns geht es um Formen und Muster auf der Haut – das finde ich spannend, denn ich bin visuell veranlagt. Gleichzeitig sind Haut und Befindlichkeit physiologisch miteinander verknüpft.» Dr. Cajacob und Dr. Stauffer betrachten ihre Patient:innen als Ganzes. Das gilt auch für deren Kolleginnen Dr. Nicole Fosse und Dr. Florence Jeker. Die vier Ärzt:innen mögen sich aus unterschiedlichen Gründen für ihr Fachgebiet entschieden haben, eines haben sie jedoch gemeinsam: Sie kombinieren Medizin mit Menschlichkeit.

 **Hautarztpraxis  
Arlesheim**

**Adresse:** Hautarztpraxis Arlesheim  
Neumattstrasse 4, 4144 Arlesheim  
**Telefon:** +41 61 702 07 70  
**E-Mail:** derma-arlesheim@hin.ch  
**Web:** www.hautarztpraxisarlesheim.ch

**In Kürze:** Von Akne und Allergieabklärungen, Ekzemen, Haar- oder Nagelproblemen und Schuppenflechte bis zur Venerologie. Wir decken alles ab und führen kleine OPs ambulant durch. Durch sanfte, narbenfreie Eingriffe glätten wir Falten, straffen Wangen, machen Lippen voller und sorgen so für ein frischeres und jüngeres Erscheinungsbild. Eine seriöse Beratung ist uns dabei wichtig.